

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 11 п. Садовый»

Л.Л. Сергеева



10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

МАДОУ «Детский сад № 11 п. Садовый общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому направлению развития воспитанников»

В ВОЗРАСТЕ ДО 3 ЛЕТ

	<i>ЗАВТРАК</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ОБЕД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ПОЛДНИК</i>	<i>ВЫХОД</i>
1 ДЕНЬ	Каша пшенная молочная Икра кабачковая Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное Сок	150 25 150 24 5 120	Салат из кукурузы Суп картофельный на м/б с яйцом со сметаной Капуста тушеная с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	30 150 180 150 32	Блины со сгущенкой Чай с сахаром	100 18 150
2 ДЕНЬ	Каша рисовая молочная Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Масло сливочное Сок Печенье	150 150 24 5 120 10	Салат из свеклы Щи на к/б со сметаной Птица отварная Макаронные изделия отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	40 150 60 120 150 32	Пудинг творожный С повидлом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	90 20 150 24
3 ДЕНЬ	Каша гречневая молочная Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное Свежий фрукт	150 150 24 5 100	Огурец соленый Суп рыбный Лосось со сметаной Картофельное пюре Котлета мясная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	25 150 130 60 150 32	Омлет Чай с сахаром Хлеб пшеничный	110 150 24
4 ДЕНЬ	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Масло сливочное Сок	150 150 24 5 120	Салат из капусты Суп с мясом с зеленым горошком со сметаной Рыбное суфле Рис отварной Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	40 150 70 100 150 32	Кисель Хлеб пшеничный С сыром яйцо	150 24 16 50
5 ДЕНЬ	Каша манная молочная Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное Свежий фрукт	150 150 24 5 100	Салат из свежих овощей (салат из соленых огурцов с зеленым горошком) Борщ на м/б со сметаной Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	40 150 160 150 32	Запеканка творожная со сгущенкой Хлеб пшеничный Чай с молоком	90 18 24 150

	<i>ЗАВТРАК</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ОБЕД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ПОЛДНИК</i>	<i>ВЫХОД</i>
6 ДЕНЬ	Каша гречневая молочная Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Масло сливочное Сок Печенье	150 150 24 5 120 10	Салат из кукурузы Рассольник на м/б со сметаной Котлета мясная Овощное рагу Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	30 150 60 120 150 32	Омлет Хлеб пшеничный Чай с сахаром	110 24 150
7 ДЕНЬ	Каша пшеничная молочная Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное Свежий фрукт	150 150 24 5 100	Помидора свежая (икра кабачковая) Суп с бобовыми со сметаной на к/б Суфле из кур Макаронные изделия отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	30 150 60 120 150 32	Винегрет Хлеб пшеничный Чай с сахаром	80 24 150
8 ДЕНЬ	Каша Геркулесовая молочная Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Масло сливочное Сок	150 150 24 5 120	Салат из капусты Свекольник на м/б со сметаной Бефстроганов Греча рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	40 150 60 110 150 32	Булочка домашняя Чай с сахаром Салат морковный (яйцо)	70 150 50
9 ДЕНЬ	Каша «Дружба» молочная Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное Сок	150 150 24 5 120	Огурец свежий Щи с мясом со сметаной Котлета рыбная Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	25 150 60 130 150 32	Запеканка творожная С повидлом Хлеб пшеничный Чай с молоком	90 20 24 150
10 ДЕНЬ	Вермишель молочная Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Масло сливочное Свежий фрукт	150 150 24 5 100	Свекла отварная Суп рыбный со сметаной Голубцы ленивые Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	25 150 160 150 32	Кисель Хлеб пшеничный С сыром яйцо	150 24 16 50

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 11 п. Садовый»

Л.Л. Сергеева



10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

МАДОУ «Детский сад № 11 п. Садовый общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому направлению развития воспитанников»

В ВОЗРАСТЕ ДО 8 ЛЕТ

	<i>ЗАВТРАК</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ОБЕД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ПОЛДНИК</i>	<i>ВЫХОД</i>
1 ДЕНЬ	Каша пшенная молочная Икра кабачковая Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное Сок	200 30 200 32 5 120	Салат из кукурузы Суп картофельный на м/б с яйцом со сметаной Капуста тушеная с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	40 200 200 200 40	Блины со сгущенкой Чай с сахаром	120 25 200
2 ДЕНЬ	Каша рисовая молочная Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Масло сливочное Сок Печенье	200 200 32 5 120 15	Салат из свеклы Щи на к/б со сметаной Макаронные изделия отварные Птица отварная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	50 200 130 70 200 40	Пудинг творожный Повидло Чай с сахаром Хлеб пшеничный	110 25 200 32
3 ДЕНЬ	Каша гречневая молочная Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное Свежий фрукт	200 200 32 5 110	Огурец соленый Суп рыбный Лосось со сметаной Котлета мясная Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	30 200 70 150 200 40	Омлет Чай с сахаром Хлеб пшеничный	120 200 32
4 ДЕНЬ	Каша геркулес молочная Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Масло сливочное Сок	200 200 32 5 120	Салат из капусты Суп с мясом с зеленым горошком со сметаной Рыбное суфле Рис отварной Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	50 200 80 130 200 40	Кисель Хлеб пшеничный С сыром Яйцо	200 32 24 50
5 ДЕНЬ	Каша манная молочная Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное Свежий фрукт	200 200 32 5 110	Салат из свежих овощей (Салат из соленых огурцов с зеленым горошком) Борщ на м/б со сметаной Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	50 200 200 200 40	Запеканка творожная со сгущенкой Хлеб пшеничный Чай с сахаром	110 25 32 200

	<i>ЗАВТРАК</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ОБЕД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ПОЛДНИК</i>	<i>ВЫХОД</i>
6 ДЕНЬ	Каша гречневая молочная Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Масло сливочное Сок Печенье	200 200 32 5 120 15	Салат из кукурузы Рассольник на м/б со сметаной Котлета мясная Овощное рагу Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	40 200 70 150 200 40	Омлет Хлеб пшеничный Чай с сахаром	120 32 200
7 ДЕНЬ	Каша пшенная молочная Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное Свежий фрукт	200 200 32 5 110	Помидора свежая (икра кабачковая) Суп с бобовыми на к/б со сметаной Суфле из кур Макаронные изделия отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	30 200 70 130 200 40	Винегрет Хлеб пшеничный Чай с сахаром	100 32 200
8 ДЕНЬ	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Масло сливочное Сок	200 200 32 5 120	Салат из капусты Свекольник со сметаной на м/б Бефстроганов Греча рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	50 200 70 140 200 40	Булочка домашняя Чай с молоком Салат морковный (яйцо)	80 200 60
9 ДЕНЬ	Каша «Дружба» молочная Какао с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное Сок	200 200 32 5 120	Огурец свежий Щи с мясом со сметаной Котлеты рыбные Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	30 200 70 150 200 40	Запеканка творожная С повидлом Хлеб пшеничный Чай с сахаром	110 25 32 200
10 ДЕНЬ	Вермишель молочная Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Масло сливочное Свежий фрукт	200 200 32 5 120	Секла отварная Суп рыбный со сметаной Голубцы ленивые Компот из св. фруктов Хлеб ржаной	30 200 180 200 40	Кисель Хлеб пшеничный С сыром Яйцо	200 32 24 50